



ALLTID. UANSETT

STABÆK macron JENTECAMP 2018

LÆR AV DE BESTE!



Helgen,
full av resultater!

FOTO: KRISTIAN BJERKE

Jenter i årgangene
2005, 2006, 2007 og 2008
på Nadderud kunstgress

26-28. OKTOBER 2018

Stabæk Fotball Kvinner med
mange av landets beste spillere
arrangerer årets Jentecamp!

TRENERE FRA KVINNER A-LAGET MED MELISSA BJÅNESØY I SPISSEN

- 4 TRENINGSØKTER
- STORT FOKUS PÅ SPORTSLIG EGENUTVIKLING
- INDIVIDUELL EVALUERING

FOREDRAG FRA TOPPSPILLERNE VÅRE MED TEMAER SOM INNEHOLDER BL.A

- Fredag innledning om mål og innhold for helgen
- Ingvild Stensland om å nå toppnivået i fotball
- Guro Bergsvand, om skade-forebygging og økt med øvelser
- Ingvild Isaksen, sette og nå sin mål og proffopphold
- Trener Martin K. Lindmark, treningsplanlegging i uke med kamp og forberedelse
- Billett til Toppserien: Stabæk vs Kolbotn



Sportslig læring med utfordringer av tekniske og taktiske momenter, øvelser med fokus på individuelle ferdigheter og relasjonell samhandling, turneringsspill og det viktigste er mestring, spilleglede og utvikling.

PRIS KR 1995,-

MAT

Vi serverer frokost, varm lunsj, frukt og grønt.

MELD DERE PÅ I DAG TIL:

<https://goo.gl/XJvkg3>

**Vi setter et tak på 50 deltagere
- førstemann til mølla**

ALLTID. UANSETT!

SpareBank 1
ØSTLANDET

WWW.STABAK.NO

Ved påmelding så aksepterer foresatte publisering av bilder under øktene iht gjeldende lovverk